

Программа «ВОССТАНОВЛЕНИЕ»
Центра Восстановительной и Эстетической Медицины
ООО «Пальмира-Палас»

№	Наименование услуги	Продолжит. мин.	Количество ночей		
			7	14	21
Диагностический блок					
1	Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	30	1	1	1
2	Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	30	1	2	3
3	Первичная онлайн консультация диетолога в пакете	30	1	1	1
4	Повторная онлайн консультация диетолога в пакете	30	1	1	2
5	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	45	1	1	1
6	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный	60	1	2	3
7	Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	2
8	Врачебный контроль	30	на протяжении всего периода пребывания		
Оздоровительный блок					
1	Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)		ежедневно		
2	Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой		ежедневно		
3	Занятия в тренажерном зале		ежедневно		
4	Лечебная дозированная ходьба по территории отеля		ежедневно		
5	Климатотерапия		ежедневно		
6	Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	120	два раза в неделю		
7	Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)		ежедневно		
Лечебный блок					
1	Спелеотерапия	30	3	6	10
2	Фитотерапия (ароматерапия)	30	2	6	10
3	Массаж медицинский грудной клетки	30	3	7	10
4	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой 30 мин.	30	2	4	6
5	Ванна минеральная лечебная (с натуральными эфирными маслами), пинементол	30	0	6	10
6	Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с натуральными эфирными маслами, пинементол	30	2	0	0
7	Ингаляции (боржоми)	30	5	5	10
8	Лазеротерапия (НЛОК)	10	5	10	16
9	Кислородный коктейль	10	5	10	15
10	Хайкинг по горным тропам Крыма (Курчатовская тропа), групповой маршрут	150	0	1	1