



Palmira Clinic



МАССАЖНОЕ МЕНЮ

Заказ услуг по телефону:
+7 978 094 80 28 | из номера - 71 11

СПА МАССАЖИ

ИСПАНСКИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ

Антистрессовый массаж с использованием авторской методики всемирно признанного испанского мастера Энрике Кастеллс Гарсия. Быстро снимает нервное и мышечное напряжения, является эффективным средством от депрессии и хронической усталости. Позволяет достичь полного мышечного расслабления тела и обрести бодрость духа.

🕒 60 мин.

4 000 ₽

МАССАЖ ИСПАНСКИЙ СПИНА + ВОРОТНИКОВАЯ ЗОНА

🕒 45 мин.

3 000 ₽

МАССАЖ ИСПАНСКИЙ НОГИ

🕒 30 мин.

2 500 ₽

МАССАЖ ИСПАНСКИЙ СПИНА

🕒 30 мин.

2 500 ₽

МАССАЖ СПОРТИВНЫЙ ОБЩИЙ

Глубокая проработка тканей показана до и после тренировок для повышения эластичности связок, увеличения функциональных возможностей организма и снятия напряжения. После каждого сеанса выводятся шлаки и токсины, тонизируются сосуды, суставы становятся подвижнее, улучшается работа сердца.

🕒 60 мин.

5 000 ₽

СПОРТИВНЫЙ ГЛУБОКИЙ ПОПЕРЕЧНЫЙ МАССАЖ СПИНЫ

🕒 30 мин.

2 600 ₽

СТОУН МАССАЖ-РЕЛАКС

Массаж горячими вулканическими камнями, которые долгие годы формировались на действующих вулканах, нагревались и медленно остывали, накапливая магний, железо, микро- и макроэлементы. Терапия горячими камнями улучшает кровообращение и лимфоток, ускоряет процесс обмена веществ, уменьшает мышечные боли.

🕒 100 мин.

6 000 ₽

АРОМА-МАССАЖ С МАССАЖНОЙ СВЕЧОЙ «Цитрус» | «Лаванда» | «Олива»

Релакс-массаж с использованием массажной свечи, которая при горении превращается в массажное масло. Содержит оливковое масло, витамины К и Е, пчелиный воск, масла миндаля и розмарина. Массаж оказывает антиоксидантное воздействие, укрепляет кожу, возвращает ей мягкость и эластичность, снимает напряжение.

🕒 60 мин.

4 800 ₽

АРОМА-МАССАЖ ТЕЛА

«Черный чай» | «Зеленый чай»

Классический массаж с приятной «медовой» текстурой позволит полностью расслабиться и пробудить положительные эмоции. Нектар содержит экстракт зелёного или чёрного чая, обладающего противовоспалительным действием, защищает кожу от преждевременного старения. Высокое содержание полифенолов, танинов, катехинов обеспечивает детокс-эффект.

🕒 60 мин.

4 600 ₽

УХОД ПО ТЕЛУ «ТЕПЛО КОРИЦЫ» С МАССАЖЕМ

Бережное, но глубокого очищение кожи экзотическим скрабом с микро-крошкой косточек оливы, виноградных косточек и орехов аргании сменяется массажем с использованием согревающего бальзама с корицей. Масло корицы и витамин Е усиливают клеточный метаболизм, улучшают микроциркуляцию, оказывают липолитическое действие.

🕒 80 мин.

6 000 ₽

УХОД ПО ТЕЛУ «СВЕЖЕСТЬ БАМБУКА» С МАССАЖЕМ

Скраб со свежей сливочной текстурой содержит отшелушивающие частицы бамбука, органы, оливок и апельсина. Нектар на основе зелёного чая тает на коже и способствует предотвращению образования свободных радикалов на клеточном уровне и восстанавливает кожу. Терапия помогает пробудить положительные эмоции и насладиться покоем.

🕒 80 мин.

6 000 ₽

ОСВЕЖАЮЩИЙ РЕЛАКС-МАССАЖ

Расслабляющий массаж с натуральными эфирными маслами привнесёт нотку летней свежести, улучшит настроение, окутает кожу тончайшей мембраной, которая сохранит природную влагу. На локальные участки тела наносится криогель, который содержит камфору, кофеин, эфирные масла. В завершении подается освежающий коктейль.

🕒 40 мин.

4 500 ₽

БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ FLOW

Аппаратная методика массажа, в основе которой лежит воздействие на биоэнергетические точки и меридианы организма. В результате достигается очищение крови, улучшается метаболизм и укрепляется иммунитет.

🕒 60 мин.

4 000 ₽

БЕСКОНТАКТНЫЙ МАССАЖ НА КУШЕТКЕ AQUA SPA

Аппаратная методика массажа без контакта пациента с водой. Работа 24 форсунок создаёт комбинации потоков воды разной интенсивности и площади. Процедура способствует расслаблению мышц, улучшению кровоснабжения, активизации обменных процессов, общей релаксации и восстановлению эмоционального состояния.

🕒 15 мин.

500 ₽

NEW!

ПРОГРАММА ПАРНОГО МАССАЖА «СПА-РЕЛАКС ДЛЯ ДВОИХ»

Одновременная процедура для двоих в романтической обстановке. Синхронные движения рук массажистов, мерцание свеч, расслабляющая музыка, а также визуальный контакт настраивают на одну волну и полностью погружают в атмосферу отдыха и релаксации.

🕒 60 мин.

10 000 ₽

NEW!

ПРОГРАММА ПАРНОГО МАССАЖА «СПА-ИНТЕНСИВ ДЛЯ ДВОИХ»

Процедура для двоих, которая предполагает глубокий массаж. Процедура приводит в тонус мышцы и восстанавливает силы, а также дарит возможность разделить эмоции и приятные ощущения с близким человеком.

🕒 60 мин.

12 000 ₽

АРОМА-МАССАЖ «СЛАДКИЙ СЮРПРИЗ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 10 ДО 12 ЛЕТ

Массаж с использованием безопасных ароматических масел от CHARME D'ORIENT расслабит, активизирует микроциркуляцию тканей, окутает ванильно-кокосовым ароматом.

🕒 30 мин.

2 500 ₽

МАССАЖ НА КОРРЕКЦИЮ ФИГУРЫ

МАССАЖ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ

Усиливает лимфатический дренаж и венозный отток. Увеличивается вывод токсинов и шлаков, нормализуется обмен веществ. Техники массажа с применением антицеллюлитного масла помогает уменьшить объем жировых отложений, восстанавливает упругость и эластичность кожи.

🕒 60 мин.

4 500 ₽

МАССАЖ МОДЕЛИРУЮЩИЙ

Уникальная методика ручной пластики тела, основанная на проработке глубоких слоёв кожи и мышц. Благодаря нормализации мышечного тонуса, кожа становится более подтянутой и упругой, улучшаются обменные процессы в организме, уходит отечность.

ОБЩИЙ

🕒 90 мин.

5 500 ₽

ПРОБЛЕМНЫЕ ЗОНЫ

🕒 45 мин.

4 000 ₽

УХОД ПО ТЕЛУ «СЕЗАМ» С МАССАЖЕМ ОТ CHARME D'ORIENT

Атмосферный ритуал при свечах включает распаривание в мини-сауне «Кедровая бочка», деликатную и одновременно глубокую эксфолиацию, обёртывание медовой крем-маской с пчелиным маточным молочком и кунжутным маслом, массаж тела на масле ореха карите. Масло обладает роскошной тающей текстурой, способствует омоложению кожи, смягчает, успокаивает и интенсивно её питает.

🕒 110 мин.

7 000 ₽

УХОД ПО ТЕЛУ «ФАРФОРОВАЯ КОЖА» С МАССАЖЕМ ОТ CHARME D'ORIENT

Атмосферный ритуал при свечах включает распаривание в мини-сауне «Кедровая бочка», сахарный гоммаж с розовыми кристаллами и скорлупой ореха арганы, обёртывание маской на основе белой глины и масла ореха карите, массаж тела. Программа обладает успокаивающим действием, омолаживает и осветляет кожу, имеет выраженный лифтинг-эффект.

🕒 110 мин.

7 000 ₽

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Тайский массаж – искусство, базирующееся на многовековых традициях восточной медицины и знании биологически активных точек организма. Лучшие массажисты освоили секреты и особые приёмы тайского массажа в Бангкоке в монастырской школе буддийского ордена «Wat Po».

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА

Выполняется в специальной одежде без использования масел, комбинируя давление и сжатие с лёгкой техникой растягивания в стиле йоги. Массаж пробуждает естественные потоки энергии в теле, повышает мышечный тонус, активизирует нервные клетки мускулатуры, способствует их оживлению.

⌚ 40 мин.	4 000 ₽	⌚ 60 мин.	4 700 ₽
⌚ 90 мин.	6 000 ₽	⌚ 120 мин.	7 200 ₽

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА С МАСЛОМ

Эффективная терапия, стимулирующая циркуляцию крови и лимфы, снижающая отёчность и облегчающая мышечное напряжение. Процедура включает общий массаж всего тела с массажным маслом на основе 6 трав для полного расслабления и пробуждения хорошего настроения.

⌚ 60 мин.	5 400 ₽	⌚ 90 мин.	6 800 ₽
⌚ 120 мин.	8 000 ₽		

АРОМА-МАССАЖ ТЕЛА С МАСЛОМ

Расслабляющий массаж тела с использованием ароматических эссенций, составленных на основе комплекса целебных трав. Процедура служит для быстрого восстановления ресурсов организма, снятия напряжения в мышцах. Благотворно влияет на функции кожи, дыхания и теплорегуляции.

⌚ 40 мин.	4 600 ₽	⌚ 60 мин.	6 000 ₽
⌚ 90 мин.	7 200 ₽	⌚ 120 мин.	9 000 ₽

ТРАДИЦИОННЫЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ И ШЕИ

⌚ 40 мин.	3 300 ₽	⌚ 60 мин.	4 300 ₽
-----------	---------	-----------	---------

ТРАДИЦИОННЫЙ МАССАЖ НОГ

⌚ 40 мин.	3 300 ₽	⌚ 60 мин.	4 300 ₽
-----------	---------	-----------	---------

АРОМА-МАССАЖ НОГ

⌚ 60 мин.	4 600 ₽	⌚ 90 мин.	5 400 ₽
-----------	---------	-----------	---------

СОГРЕВАЮЩИЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Массаж с тёплыми полотенцами способствует быстрому и глубокому разогреванию мышц, повышению их сократительной способности. Связки становятся более эластичными и подвижными. Массаж помогает сбалансировать эмоциональное состояние и погрузится в полное расслабление.

⌚ 90 мин.	6 600 ₽	⌚ 120 мин.	7 800 ₽
-----------	---------	------------	---------

УХОДЫ И МАССАЖИ В ЦЕНТРЕ БАННЫХ КУЛЬТУР

ПИЛИНГ МЕДОВО-СОЛЕВОЙ В ХАММАМЕ

Мягкий пар хаммама способствует проникновению мёда глубоко в ткани и выводу абсорбированных загрязнений. Процедура рекомендуется для расслабления, укрепления иммунитета, снятия мышечных спазмов.

🕒 20 мин.

2 500 ₽

ЭКСПРЕСС-УХОД «ЭВКАЛИПТОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ» от CHARME D'ORIENT В ХАММАМЕ

Включает прогревание в хаммаме, нанесение чёрного оливкового мыла с добавлением эвкалипта, пилинг рукавичкой Kessa, горячее омовение с арома-маслами. Уход обеспечивает глубокое очищение, нормализует работу сальных желез, улучшает кровообращение и увлажняет кожу.

🕒 30 мин.

4 000 ₽

ЭКСПРЕСС-УХОД «ИНЖИР И ФИНИК» от CHARME D'ORIENT В ХАММАМЕ

Включает скрабирование тела квасцовым камнем и увлажнение тела молочком. Подходит для нормальной, комбинированной и кожи, склонной к жирности. Оказывает противовоспалительный и дезодорирующий эффект, оставляет приятный шлейфовый аромат на теле.

🕒 40 мин.

4 000 ₽

МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ ТРАДИЦИОННЫЙ В ХАММАМЕ

Включает расслабление в хаммаме, пилинг рукавичкой Kessa и массаж с применением натуральной мыла бельди, изготовленного вручную из марокканских оливок с эфирными маслами эвкалипта. Процедура глубоко очищает кожу, одновременно питая, увлажняя и восстанавливая её. После процедуры подаются фрукты и чай.

🕒 60 мин.

4 800 ₽

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ В РУССКОЙ БАНЕ

Процедура удачно сочетает ингаляцию, прогрев, лёгкий массаж дубовыми вениками. Воздействие горячего пара и душистого веника очищает кожные покровы, улучшает кровообращение, пробуждает резервные силы организма, повышает общий тонус, оказывает оздоровительное воздействие на органы дыхания.

🕒 40 мин.

3 000 ₽

ДЕТСКОЕ ПАРЕНИЕ от 5 до 12 лет

🕒 15 мин.

1 300 ₽

БАНЯ ПО-ЦАРСКИ, 1 ГОСТЬ

Двухчасовая процедура в уютной индивидуальной сауне состоит из следующих этапов:

- Прогревание с крымскими аромаслаами (предоставляется меню аромасасел)
- Растирание мёдом и солью
- Парение дубовыми вениками с охлаждением ледяным эвкалиптом
- Обливание холодной и тёплой водой
- Чаепитие с крымским травяным чаем, мёдом и фруктами

 120 мин.

7 000 ₺

ГРУППОВОЕ ПАРЕНИЕ С ОПАХАЛАМИ, 1 ГОСТЬ

Процедура в русской бане обеспечивает бесконтактный прогрев тела с помощью взмахов опахалом. После процедуры происходит полное расслабление и очищение сознания. Терапевтический эффект дополняется арома-воздействием крымских эфирных масел.

 15 мин.

350 ₺